

\\ 快適な家づくりのためにチェックしよう //



住宅性能チェックリスト

UA値だけでなく、気密・日射・窓・断熱材・設計・換気・空調まで確認して、
本当に快適な家を選びましょう。



01 断熱性能



- ☐ UA値はいくつですか？
- ☐ 断熱等性能等級は何等級ですか？
- ☐ 壁・屋根・床には、どのような断熱材を使っていますか？
- ☐ その断熱材を採用している理由を説明してもらえますか？

02 気密性能



- ☐ C値の目安はありますか？
- ☐ 気密測定は実施していますか？
- ☐ 気密測定をする場合、どのタイミングで測定しますか？

03 夏の日射対策



- ☐ 夏の日射をどのように防ぐ設計ですか？
- ☐ 建物の方位を考えて窓を計画していますか？
- ☐ 軒・庇・シェードなどの日射遮蔽を検討していますか？
- ☐ 西日への対策はどのように考えていますか？

04 窓



- ☐ どのような窓・サッシを標準採用していますか？
- ☐ 窓の断熱性能はどの程度ですか？
- ☐ 方位によって窓の種類や大きさを変えていますか？
- ☐ 断熱性能だけでなく、日射の入り方も考えて窓を選んでいますか？

05 断熱材



- ☐ 断熱材は熱伝導率以外の特徴も考えて選んでいますか？
- ☐ 断熱材の密度や比熱、蓄熱性について説明できますか？
- ☐ 夏の屋根・外壁からの熱について、どのように考えていますか？
- ☐ 断熱材の施工方法や厚みを確認できますか？

06 換気・空調



- ☐ どのような換気方式を採用していますか？
- ☐ 冷暖房設備はどのように計画していますか？
- ☐ エアコンの台数や設置場所まで設計段階で検討していますか？
- ☐ 家全体の温度差を小さくするためにどのような工夫をしていますか？

07 実際の暮らし



- ☐ 実際に建てた住宅の夏・冬の室温データはありますか？
- ☐ 実際に住んでいる方の話を聞く機会はありますか？
- ☐ 光熱費の実績を確認できますか？
- ☐ 展示場で夏・冬の室内環境を体感できますか？
- ☐ オーナー宅を見学できますか？

✓ 最後に確認したいこと

住宅会社に、次の質問をしてみてください。

「御社では、UA値以外にどんなことを考えて快適な家をつくっていますか？」

断熱・気密・日射・窓・設計・施工・換気・空調などを含めて具体的に説明してもらえるかどうかは、
住宅会社の家づくりに対する考え方を知るひとつの判断材料になります。





住宅会社ごとに比較してみましょう

打ち合わせや見学で聞いた内容や印象を、このページにまとめて比較してみましょう。



住宅会社の基本情報・性能値

住宅会社名	
UA値	W/m ² ・K
C値	cm ² /m ²
断熱等性能等級	等級
使用する断熱材	
その他特徴や仕様	



印象に残った説明

特に参考になった話や納得できた説明を、できるだけ詳しく書き留めておきましょう。



確認しておきたいこと

後で調べたいことや、さらに詳しく聞いてみたいことをメモしておきましょう。



質問 アイデア

「御社では、UA値以外にどんなことを考えて快適な家をつくっていますか？」

同じ質問を複数の住宅会社に行ってみると、それぞれの家づくりに対する考え方を比較しやすくなります。



POINT

比較するときのポイント

- ✔ 数値だけでなく、その理由や考え方で確認しましょう。
- ✔ 同じ条件（床面積・地域・仕様など）で比較できると、より判断しやすくなります。
- ✔ 気になったことや不安なことは、遠慮なく質問してみましょう。

